

UNA SOLUCION PARA CADA CASO

Algunos famosos también han padecido la depresión, pero ninguno posee una fórmula mágica para acabar con esta enfermedad: unos recomiendan el sexo; otros, acudir al psicólogo, y el resto, seguir un tratamiento farmacológico. En cualquier caso, son optimistas y consideran que en la mayoría de los casos tiene solución



“Puede ser la mejor cura”

ALBERTO VAZQUEZ FIGUEROA

«Si no hubiera sexo bonito y bien hecho, sería deprimente. Y con la persona que amas no puede existir depresión. Si el sexo lo haces con una profesional o lo haces por hacerlo, sí puede causar depresión. Buscar el sexo y pagarlo me parece bastante deprimente. Sería incapaz de hacer el amor con la mujer más bella del mundo y gastarme dinero si no la amo. Pero puede ser la mejor cura del mundo contra la depresión».



“Debe tratarlo un psicólogo”

MARINA CASTAÑO

«No tengo elementos de juicio, debería opinar un psicólogo. Afortunadamente no he pasado por ninguna depresión, ni en mi entorno tampoco he tenido a nadie que sufra depresión».

“El sexo libera energía”

OCTAVIO ACEVES

«Según el estado de la depresión, no te apetece mantener relación sexual alguna, incluso hay muchos de los medicamentos que impiden una relación sexual. He pasado depresiones, supongo que como



todo el mundo, pero nunca he relacionado un tema con el otro. Ni me he planteado que puedan ser compatibles. Siempre entre dos personas adultas es positivo un intercambio amoroso. Una relación sexual con afecto siempre es buena, entre dos personas, o cinco, me da lo mismo el sexo, la raza o la religión. La sexualidad siempre es una liberación de energía positiva».

“Menos tabúes y más chispa”

PACO CLAVEL

«En principio, todo lo que ayude a salir de la depresión es bueno. El sexo siempre es estimulante, aunque también



te puede hundir más en la miseria. Si está hecho de forma divertida y con naturalidad puede ser una gran salida, ¡viva la chispa! Soy una persona muy vitalista, tengo ratos depresivos como todo el mundo, pero nunca he tenido una depresión. Siempre le pregunto a la gente qué es una depresión. El sexo es una buena salida, hacen falta menos tabúes y llevarlo de una manera divertida, ‘un sexo sexy’. Ahora son tiempos un poco raros para el sexo por el sida, es una época un tanto rara. Hay gente que lo lleva normalmente y gente que está deprimida. La gente se reprime más ahora, y en España, con lo moralistas que somos, más».



“Hay que profundizar más”

ANTONIO GARCIA TREVIJANO

«No tengo calificación profesional para esto. Dar una opinión para mí sobre el tema sin haber escrito nada no tiene interés».

“Eso son cosas de ricos”

FRANCISCO UMBRAL

«El sexo puede ayudar dependiendo de la persona con que se haga. Si la persona es es-



timulante puede ayudar sexualmente, pero si la otra persona es una depresiva, no ayuda para nada. No tengo depresiones; eso son cosas de ricos. Los albañiles nunca tienen depresiones, hacen una vida más natural. La depresión viene del ocio y del hastío. Si mi vida sexual fuera más elevada, me mataría».

“Mejor los fármacos”

JAVIER GURRUCHAGA

«El sexo puede ayudar a la depresión, pero depende de lo profunda que ésta sea. También puede hacer que no te interese para nada el sexo. Cuando he estado deprimido lo he solucionado por otra vía, como tratamiento farmacológico. Cada persona es un mundo y no creo en esa teoría para nada. Una visita al psiquiatra nunca viene mal».

